



# Quille JAUNE

## Niveau I

### CERTIFICATION



## OBJECTIF : Savoir lâcher la boule sans bruit, sans faire de rigole

### Certification

Réaliser au moins 6 lancers (1<sup>ère</sup> boule) sur 10, en touchant les quilles

EXERCICE : Toucher les quilles

|                        |                                                     |
|------------------------|-----------------------------------------------------|
| Objectif :             | Etre capable de toucher les quilles à chaque lancer |
| Critères de réussite : | 6 lancers réussis sur 10.                           |

### ORIENTATION DE LA FORMATION QUILLE JAUNE :

- **Environnement**
  - Consignes de sécurité
  - Prise de boule
  - Choix de la boule
- **Prise en compte de la ligne de faute**
  - Son positionnement, pourquoi elle existe ?
  - Ne pas la dépasser, pourquoi ?
  - Nombre de quilles et leurs numéros
- **Connaissance des repères**
  - Nombre de flèches, de points, de lattes



## CERTIFICATION QUILLE JAUNE FEUILLE D'EVALUATION



|                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Nom :<br>Prénom :<br>N° de licence : .....<br>Catégorie :<br><input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> V<br>Nom de l'association : | <b>Emargement du candidat :</b><br><br><br> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|

**OBJECTIF : Savoir lâcher la boule sans bruit sans faire de rigole**

### EXERCICE

Le candidat se positionne à sa convenance (approche ou position ligne de faute). Le joueur effectue 10 lancers avec toutes les quilles positionnées.

Objectif : Toucher 6 fois sur 10 lancers, les quilles.

Sur le reste du contenu, interrogation pédagogique sans notation

1 = réussi

0 = raté

| Maintenir la boule sur la piste et toucher les quilles |          |          |          |          |          |          |          |          |           |         |
|--------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|---------|
| Lancer 1                                               | Lancer 2 | Lancer 3 | Lancer 4 | Lancer 5 | Lancer 6 | Lancer 7 | Lancer 8 | Lancer 9 | Lancer 10 | TOTAL   |
|                                                        |          |          |          |          |          |          |          |          |           |         |
|                                                        |          |          |          |          |          |          |          |          |           | ____/10 |

### RESULTAT DE LA CERTIFICATION QUILLE JAUNE

☐ ADMIS

☐ NON ADMIS

Date :

Signature et cachet du (de la) Président(e)  
de l'association sportive  
ou du CTF E.T.R. de la ligue.....

Signature de l'Instructeur, le moniteur ou  
professeur, ou du CTF ETR de la  
ligue.....



# Quille JAUNE

## Niveau I

### CERTIFICATION



Je soussigné, Mme, Mr : \_\_\_\_\_

|                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ASSISTANT<br>INSTRUCTEUR | INSTRUCTEUR<br>ANIMATEUR | MONITEUR<br>ENTRENEUR    | PROFESSEUR               |

De l'association :

LIGUE REGIONALE concernée :

Certifie que les candidats dont les noms suivent ont satisfait à la certification de la  
**Quille JAUNE, niveau I aux dates ci-dessous**

*NB : la FFBSQ ne tient pas de statistiques fédérales pour les joueurs de la Quille Jaune. Le diplôme sera remis directement par l'école, le club à l'élève, la fédération ne délivrant pas d'écusson pour ce premier niveau.*

SESSION DE CERTIFICATION DU :

| Nom, prénom des candidats | Nom du Club | N° licence | Catégorie<br>(B-M-C-J-S-V) | Date |
|---------------------------|-------------|------------|----------------------------|------|
|                           |             |            |                            |      |
|                           |             |            |                            |      |
|                           |             |            |                            |      |
|                           |             |            |                            |      |
|                           |             |            |                            |      |
|                           |             |            |                            |      |
|                           |             |            |                            |      |
|                           |             |            |                            |      |

Signature du cadre fédéral